



Betjeningsvejledning til e-cykler

I klubhuset er der i det hvide skab en kurv med det tilbehør, som skal anvendes for at starte e-cyklen.



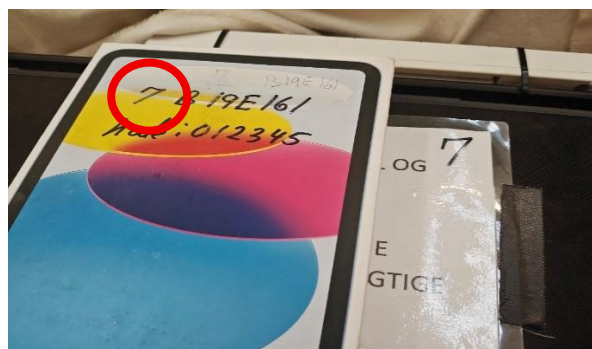
Nummeret
iPad, HDMI-
kabel, Deltaco-
boks og
fjernbetjening
til stort TV, hvis
dette ønskes,
mange nøjes
med billedet
på iPad.



Tilslutning af iPad

På iPad-æskens findes et nummer, som matcher e-cyklen.

Brug koden 012345, når du har tændt iPad.





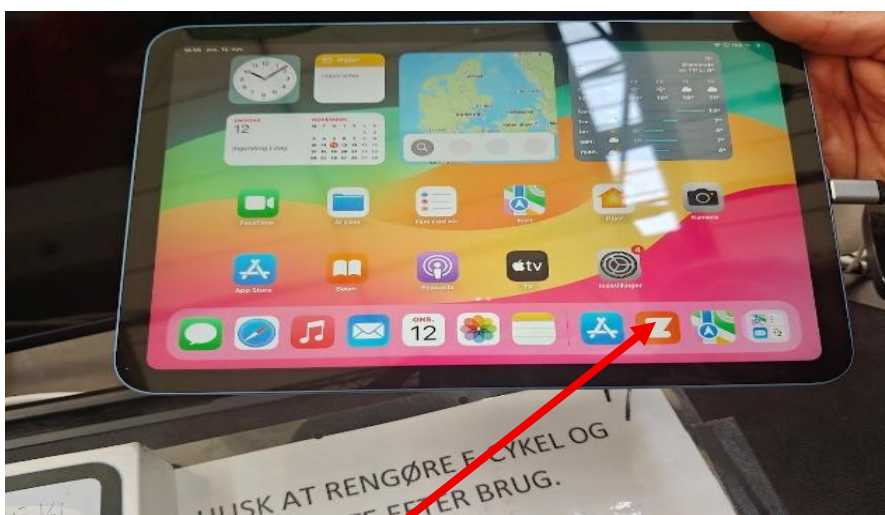
Betjeningsvejledning til e-cykler

Tilslutning af e-cykel til iPad og TV-skærm



Bag på TV'et finder du en boks med et HDMI-kabel tilsluttet. Træk HDMI-stikket ud og sæt det i Deltaco-enheden.

Til sidst tilslutter du Deltaco-enheden til iPad.

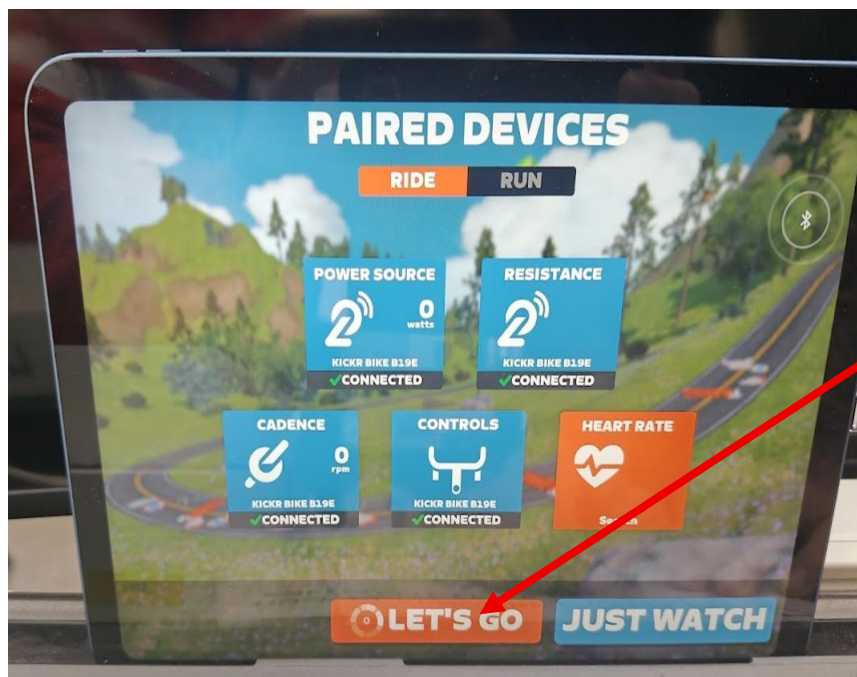
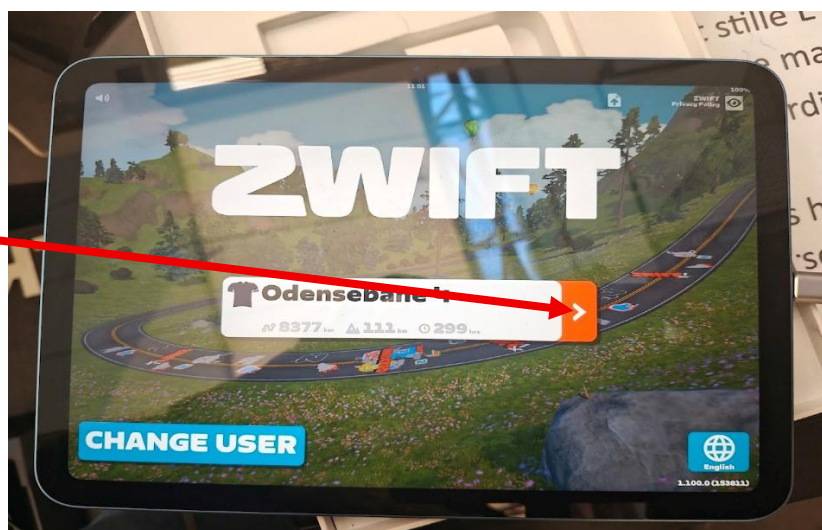


Tænd iPad og tryk på Zwiift-ikon, lad iPad "finde" e-cyklen, via Bluetooth. Der kan gå op til 30 sekunder, så har e-cykel og iPad fundet hinanden.



Betjeningsvejledning til e-cykler

Bekræft at du
ønsker at bruge
denne e-cykel
ved at trykke på
pil

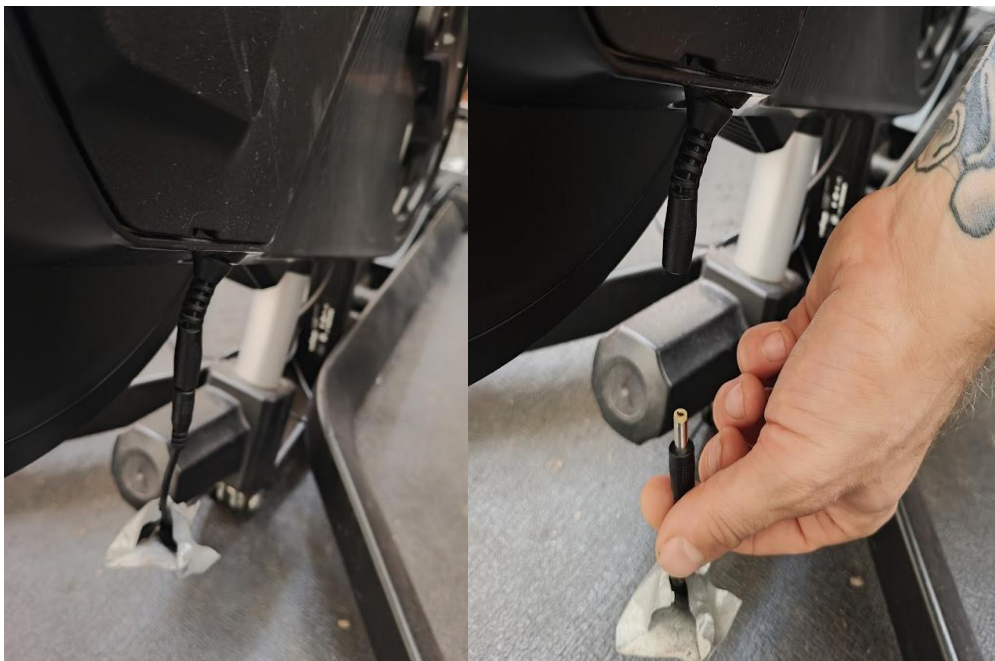


Afvent de
grønne flueben,
der viser, at
iPad og e-cykel
nu er forbundet.

Tryk herefter på
"LET'S GO"



Betjeningsvejledning til e-cykler



Hvis der ikke kan oprettes forbindelse mellem iPad og e-cykel, så prøv at trække forbindelsesstikket bagerst på e-cyklen ud af hinanden og samle det igen.

Tilslutning til TV-Skærm, hvis det ønskes



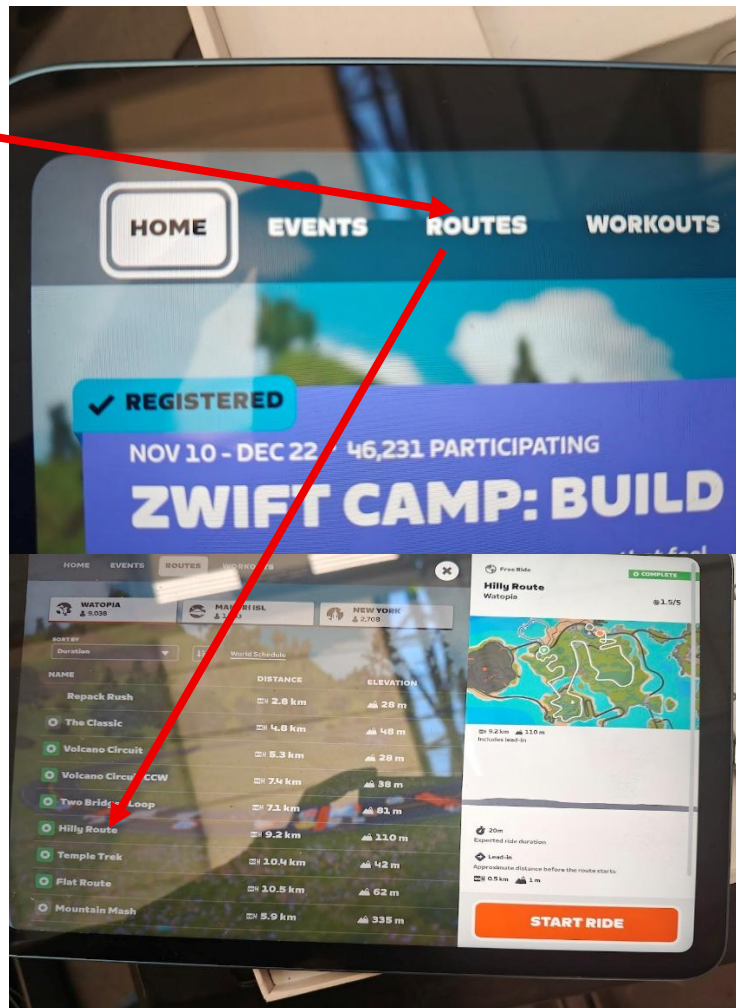
Skærmen tændes med fjernbetjeningen. Vær opmærksom på, at det nogle gange kan kræve lidt tålmodighed. Du kan have behov for at pege fjernbetjeningen mod skærmen fra forskellige vinkler, før den reagerer. Der er ikke noget galt med skærmen – det skyldes primært, at flere ens skærme i lokalet styres af den samme type fjernbetjening.



Betjeningsvejledning til e-cykler

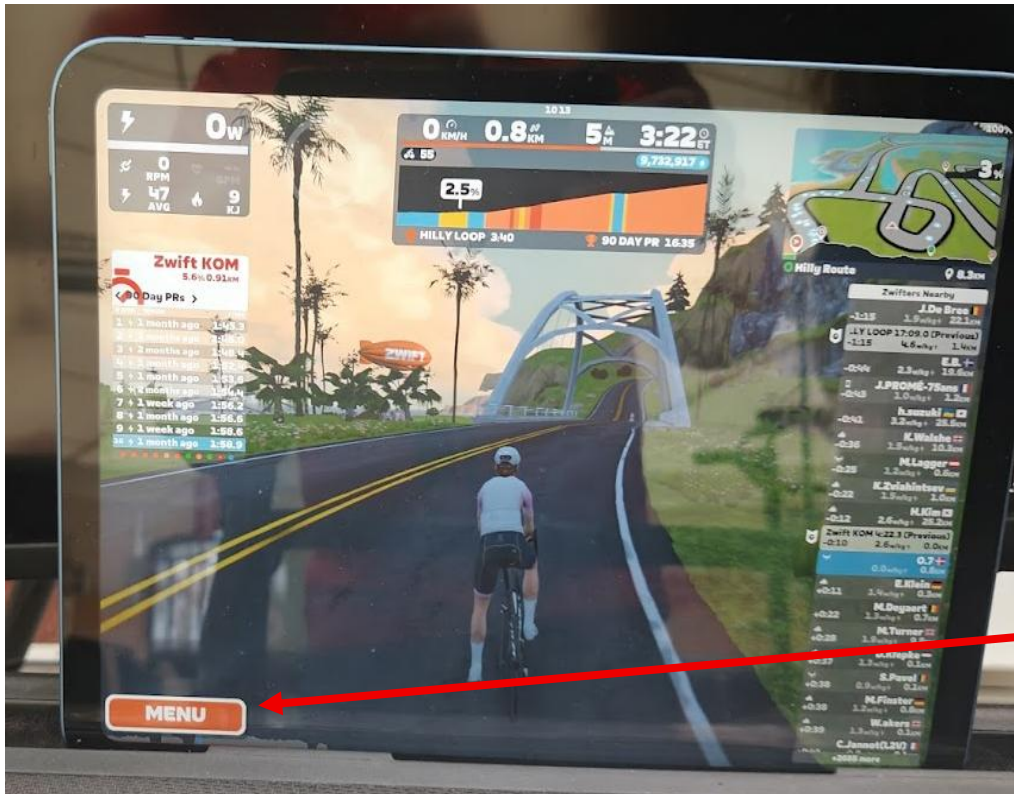
Vælg en rute.

Som standard er valgt *Hilly Route*, da den opfylder de flestes behov og gør det muligt at opnå sammenlignelige resultater.





Betjeningsvejledning til e-cykler



Så er du klar til at cykle, vær opmærksom på at tiden først starter når du passerer startlinjen efter et lille minut.

Hvis du piller ved MENU risikerer du at blive voldsomt forsinket – så lad være med det!



Betjeningsvejledning til e-cykler



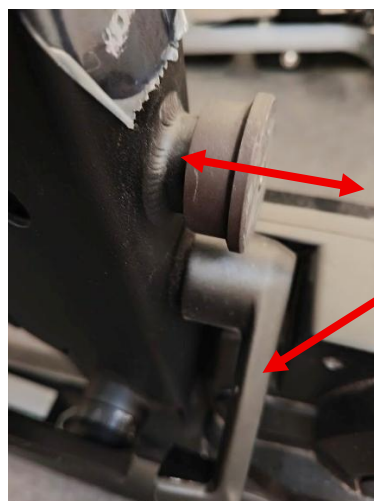
Hvis du undervejs gerne vil vende om (U-vending), kan du bruge denne knap.



Betjeningsvejledning til e-cykler

Justering af cyklens stelstørrelse og hældning

Cyklen kan tilpasses i stelstørrelse ved hjælp af de håndtag, der kan slås ud, og som er placeret flere steder på cyklen.

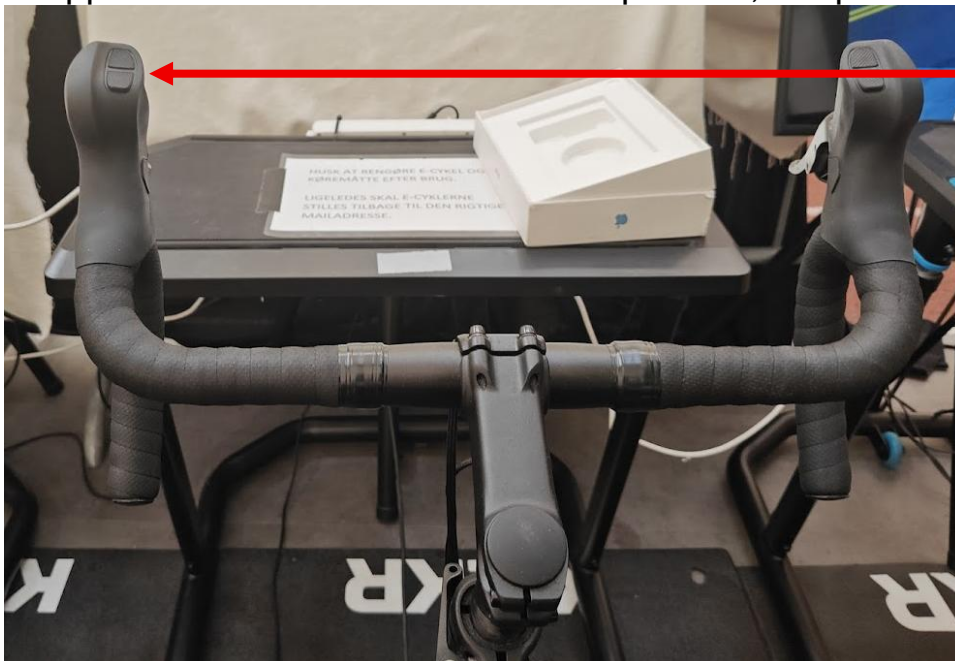


Justering af cyklens højde sker ved først at trække **kraftigt** i *pullyen*. Derefter kan højden reguleres ved at løfte eller sænke cyklens øverste del. Når den ønskede højde er indstillet, skubbes *pullyen* tilbage på plads og låses med håndtaget.



Betjeningsvejledning til e-cykler

Den lodrette position på cyklen kan justeres. Hvis du ønsker, at overrøret skal hælde mere eller mindre i forhold til vandret, kan du bruge op- og ned-knapperne til venstre for at finde den position, der passer dig bedst.



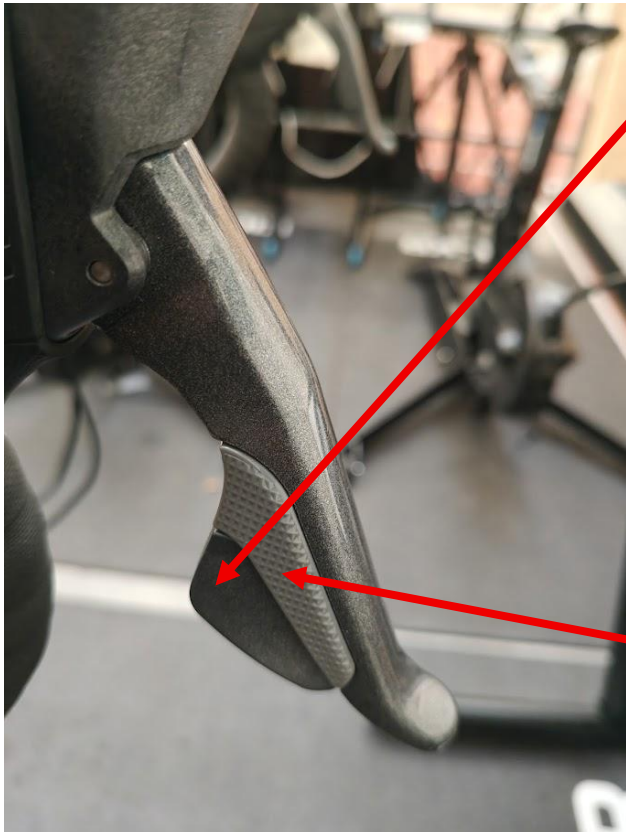
Vær opmærksom på, at cyklen ikke står for tæt på pladen mellem styret og TV-skærmen, da cyklen ellers kan kollidere med pladen, når hældningen justeres.

Træk cyklen lidt længere væk fra TV-skærmen, så der er tilstrækkelig afstand og fri bevægelse.



Betjeningsvejledning til e-cykler

Sådan skifter du gear



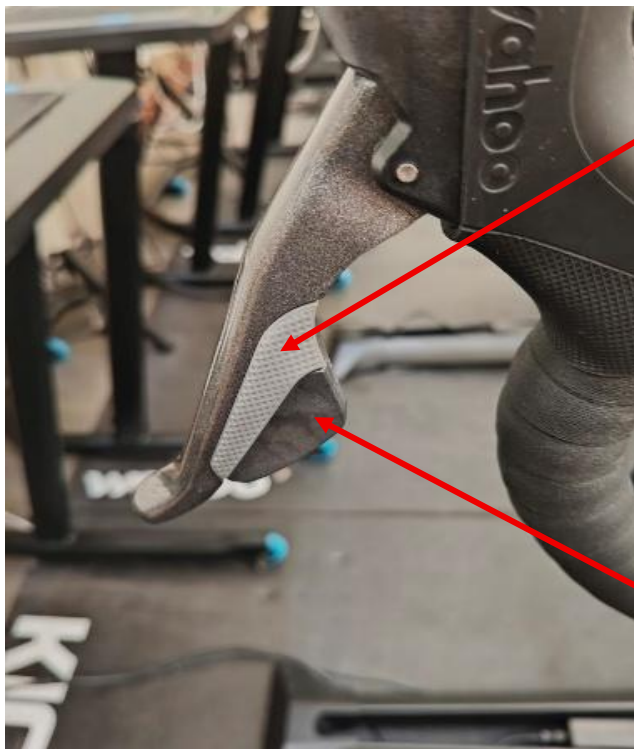
Gearskift højre side

Sort knap = tungere gear

Grå knap = lettere gear



Betjeningsvejledning til e-cykler



Gearsift venstre side

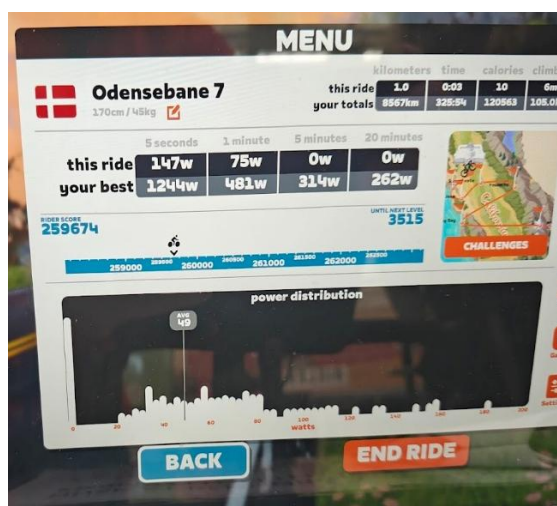
Bruges ikke



Bruges ikke

Nedlukning af systemet

Tryk på END RIDE og sluk iPad'en. Tilslut derefter HDMI-kablet til boksen bag TV-skærmen igen, og læg strømforsyningen samt denne betjeningsvejledning tilbage i iPad-boksen. Aflever til sidst udstyret i klubhuset.





Betjeningsvejledning til e-cykler

God fornøjelse med turen på e-cyklen!